

Seminar

Energie-Cocktail - Ein Seminar zur Stressprävention

Teilnehmerkreis: Für alle, die an einem Ausbau Ihrer Stressabwehr sowie an mehr Gelassenheit interessiert sind und ein Wochenende zur inneren Stärkung nutzen möchten

Sa, 09.09. und So 10.09.2017, Raum Lübeck
10.00 Uhr – 18.00 Uhr, 10.00 – 16.00 Uhr
Max. 12 Plätze

Achtung: Anmeldung bis spätestens 31. Juli 2017

Nutzen:

Entdecken Sie die Fähigkeit zu innerem Abstand als bedeutsame Ressource zur eigenen Stressprävention und lernen Sie, ihn aktiv für sich einzusetzen.

Genießen Sie kreative Herangehensweisen, und beleben Sie damit Ihre eigene Lösungskompetenz.

Die eigenen Handlungsspielräume werden in lockerer Atmosphäre reflektiert und erweitert, die persönliche Souveränität und Stressresistenz ausgebaut und gestärkt, die Gesundheit gefördert.

Inhalte:

- Der Stressprozess und seine Mechanismen
 - Ich bin eben so: Alte und neue Strategien
 - Abstand hilft
 - Yoga und so'n Zeug: Spökenkram oder mal ausprobieren?
 - Der persönliche Entspannungsfundus
 - Stärkung, Spaß und Ressourcen
- Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Referentin: Angela Detmers, Slow Life Now, Lübeck
Investition: 280,00 Euro incl. MwSt., Snack + TN-Bestätigung

Anmeldung unter: www.angela-detmers.de

Angela Detmers
Slow Life Seminare

Angela Detmers



SLOW LIFE
— NOW

Anmeldung

Seminar-Titel _____

Seminar-Datum _____

Name _____

Anschrift _____

Telefon _____

E-Mail _____

Geburtsjahr _____ weiblich männlich

Beruf _____

Zahlungsweise Ich veranlasse die Zahlung der Seminarkosten
spätestens 3 Wochen vor Seminarbeginn.
IBAN DE22 2309 0142 0003 9547 14

Bitte ziehen Sie die Kosten für das von mir belegte
Seminar von dem unten genannten Konto ein.

Konto-Inhaber/in _____

KontoNr. _____

Bank _____

BLZ _____

Ich habe von den allgemeinen Geschäftsbedingungen von
Angela Detmers, Slow Life Seminare, Kenntnis genommen und erkenne
sie hiermit für mich ausdrücklich an.

Ort, Datum

Unterschrift



SLOW LIFE
— NOW

Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Bitte füllen Sie die Anmeldung gut leserlich aus und senden sie uns per E-Mail (Scan des unterschriebenen Anmeldeformulars) oder Post zu. Sie erhalten von uns innerhalb von 2 Wochen eine Bestätigung oder einen Wartelistenbescheid.

Zahlung

Seminarkosten sind spätestens 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn fällig und zu zahlen. Bei Anmeldungen später als 3 Wochen vor Seminarbeginn sind sie sofort fällig. Ihre Einzugsermächtigung vereinfacht für beide Seiten den Verwaltungsaufwand und gilt ausschließlich für die eine aktuelle Anmeldung. Selbstverständlich können Sie sie jederzeit widerrufen.

Rabatt für Frühbucher

Wenn sie ein Seminar buchen, möchten Sie gern frühzeitig wissen, ob es stattfinden wird. Uns geht es genauso. Deshalb bekommen Sie bei vielen Seminaren einen Rabatt, wenn Sie sich frühzeitig anmelden.

Abmeldung

Abmeldungen sind nur gültig, wenn sie uns schriftlich (Post, E-Mail) zu-gehen. Bis 4 Wochen vor Seminarbeginn berechnen wir bei Rücktritt und Umbuchungen eine Bearbeitungsgebühr von 25,00 Euro. Melden Sie sich bis 2 Wochen vor Seminarbeginn ab, berechnen wir 30 % der Seminargebühren. Bei einer Absage von weniger als 2 Wochen berechnen wir den vollen Seminarpreis. Sollte Ihr Platz neu vergeben werden können, oder Sie nennen uns eine Ersatzperson, werden Ihnen selbstverständlich keinerlei Kosten in Rechnung gestellt.

Absage eines Seminars

Sofern die Zahl der Anmeldungen unter der Mindest-Teilnehmerzahl der jeweiligen Veranstaltung liegt, informieren wir Sie spätestens 10 Tage vor Seminarbeginn (bei späteren Stornierungen umgehend), dass das Seminar eventuell nicht zustande kommen kann. Falls wir das Seminar absagen, erstatten wir Ihnen den vollen Seminarpreis. Weitere Ansprüche an den Seminaranbieter, Angela Detmers, Slow Life Seminare, bestehen nicht.

Angela Detmers

Postanschrift:

Slow Life Now

Kaiserallee 39

23570 HL-Travemünde

Telefon 04502.8580766

Mobil 0173.2000630

info@angela.detmers.de

www.angela-detmers.de



SLOW LIFE
— NOW