

## Seminar

### Energie-Cocktail - Ein Seminar zur Stressprävention

Teilnehmerkreis: Für alle, die an einem Ausbau Ihrer Stressabwehr sowie an mehr Gelassenheit interessiert sind und ein Wochenende zur inneren Stärkung nutzen möchten

Sa, 10. + So, 11. März 2018

Sa, 17. + So, 18. November 2018,

Raum Lübeck, 10 – 18 Uhr, 10 – 16 Uhr

Max. 12 Plätze

#### Nutzen:

Entdecken Sie die Fähigkeit zu innerem Abstand als bedeutsame Ressource zur eigenen Stressprävention und lernen Sie, ihn aktiv für sich einzusetzen.

Genießen Sie kreative Herangehensweisen, und beleben Sie damit Ihre eigene Lösungskompetenz.

Die eigenen Handlungsspielräume werden in lockerer Atmosphäre reflektiert und erweitert, die persönliche Souveränität und Stressresistenz ausgebaut und gestärkt, die Gesundheit gefördert.

#### Inhalte:

- Der Stressprozess und seine Mechanismen
  - Ich bin eben so: Alte und neue Strategien
  - Abstand hilft
  - Yoga und so'n Zeug: Spökenkram oder mal ausprobieren?
  - Der persönliche Entspannungsfundus
  - Stärkung, Spaß und Ressourcen
- Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

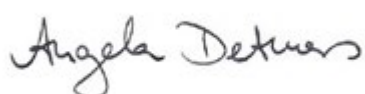
**Referentin: Angela Detmers, Slow Life Now, Lübeck**

Investition: 260,00 Euro incl. MwSt., Snack + TN-Bescheinigung

Schriftliche Anmeldung und Zahlung bis 8 Wochen vor Seminarbeginn = 10 % Sonderrabatt auf Anmeldegebühr

Anmeldung unter: [www.angela-detmers.de](http://www.angela-detmers.de)

Angela Detmers  
Slow Life Seminare



SLOW LIFE  
— NOW

# Anmeldung

Seminar-Titel \_\_\_\_\_

Seminar-Datum \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsjahr \_\_\_\_\_  weiblich  männlich

Beruf \_\_\_\_\_

Zahlungsweise  Ich veranlasse die Zahlung der Seminarkosten  
spätestens 3 Wochen vor Seminarbeginn.  
IBAN DE22 2309 0142 0003 9547 14

Bitte ziehen Sie die Kosten für das von mir belegte  
Seminar von dem unten genannten Konto ein.

Konto-Inhaber/in \_\_\_\_\_

KontoNr. \_\_\_\_\_

Bank \_\_\_\_\_

BLZ \_\_\_\_\_

Ich habe von den allgemeinen Geschäftsbedingungen von  
Angela Detmers, Slow Life Seminare, Kenntnis genommen und erkenne  
sie hiermit für mich ausdrücklich an.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



SLOW LIFE  
— NOW

# Geschäftsbedingungen

## Anmeldung

Bitte füllen Sie die Anmeldung gut leserlich aus und senden sie uns per E-Mail (Scan des unterschriebenen Anmeldeformulars) oder Post zu. Sie erhalten von uns innerhalb von 2 Wochen eine Bestätigung oder einen Wartelistenbescheid.

## Zahlung

Seminarkosten sind spätestens 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn fällig und zu zahlen. Bei Anmeldungen später als 3 Wochen vor Seminarbeginn sind sie sofort fällig. Ihre Einzugsermächtigung vereinfacht für beide Seiten den Verwaltungsaufwand und gilt ausschließlich für die eine aktuelle Anmeldung. Selbstverständlich können Sie sie jederzeit widerrufen.

## Rabatt für Frühbucher

Wenn sie ein Seminar buchen, möchten Sie gern frühzeitig wissen, ob es stattfinden wird. Uns geht es genauso. Deshalb bekommen Sie bei vielen Seminaren einen Rabatt, wenn Sie sich frühzeitig anmelden.

## Abmeldung

Abmeldungen sind nur gültig, wenn sie uns schriftlich (Post, E-Mail) zu-gehen. Bis 4 Wochen vor Seminarbeginn berechnen wir bei Rücktritt und Umbuchungen eine Bearbeitungsgebühr von 25,00 Euro. Melden Sie sich bis 2 Wochen vor Seminarbeginn ab, berechnen wir 30 % der Seminargebühren. Bei einer Absage von weniger als 2 Wochen berechnen wir den vollen Seminarpreis. Sollte Ihr Platz neu vergeben werden können, oder Sie nennen uns eine Ersatzperson, werden Ihnen selbstverständlich keinerlei Kosten in Rechnung gestellt.

## Absage eines Seminars

Sofern die Zahl der Anmeldungen unter der Mindest-Teilnehmerzahl der jeweiligen Veranstaltung liegt, informieren wir Sie spätestens 10 Tage vor Seminarbeginn (bei späteren Stornierungen umgehend), dass das Seminar eventuell nicht zustande kommen kann. Falls wir das Seminar absagen, erstatten wir Ihnen den vollen Seminarpreis. Weitere Ansprüche an den Seminaranbieter, Angela Detmers, Slow Life Seminare, bestehen nicht.

## Angela Detmers

Postanschrift:

***Slow Life Now***

Große Klosterkoppel 2c  
23562 Lübeck

Telefon 0451.98901669

Mobil 0173.2000630

info@angela.detmers.de



SLOW LIFE  
— NOW